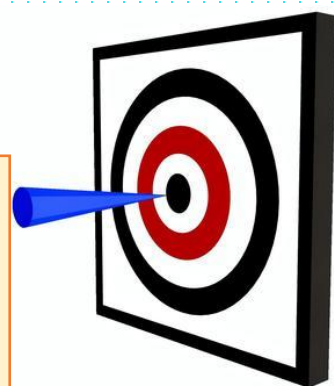
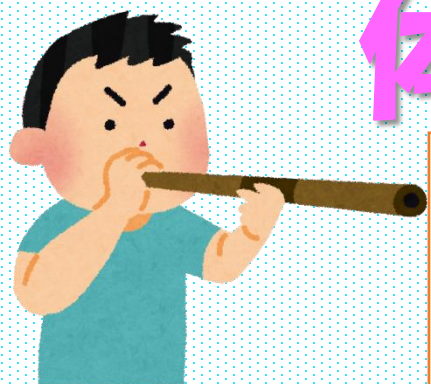


スポーツ吹き矢 体験教室



スポーツ吹き矢の魅力

- 集中力の向上
 - 脳の活性化
 - 免疫力の強化
 - 血行促進
 - 冷え性、肩こりの改善
 - 基礎代謝の向上
- どなたでも簡単に始められます！

とき 令和 8年 3月 15日（日）
10：00～12：00（受付9：30～）

ところ 唐子地区体育館（東松山市下唐子1169-1）

講師 NPO法人クラブラッキー

お子さん、お孫さんと一緒に！

対象 市内在住、在勤、在学の小学5年生以上

募集 30名（先着順）

参加費 300円（保険代、用具代含む）

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル

申込み・問い合わせ

（公財）東松山文化まちづくり公社

東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階

TEL 0493-24-6081 FAX 0493-24-9909

【申込方法】

東松山文化まちづくり公社へ直接または
右記QRコードよりお申込みください。

【申込期間】

令和8年3月3日（火）～11日（水）

