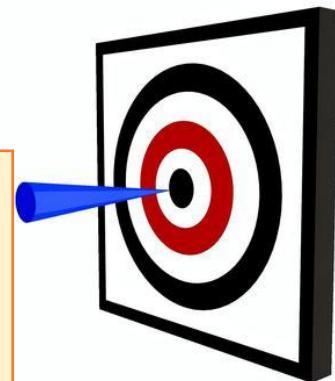
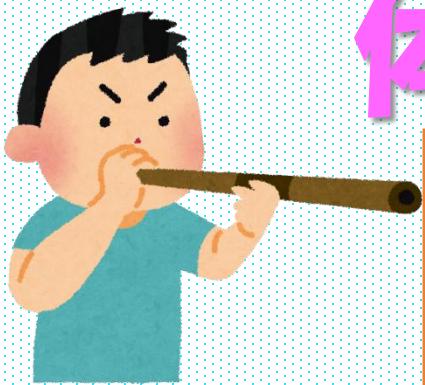


# スポーツ吹き矢 体験教室



## スポーツ吹き矢の魅力

- 集中力の向上
- 脳の活性化
- 免疫力の強化
- 血行促進
- 冷え性、肩こりの改善
- 基礎代謝の向上

どなたでも簡単に始められます！

とき 令和 8年 3月 15日（日）  
10:00～12:00（受付 9:30～）

ところ 唐子地区体育館（東松山市下唐子1169-1）

講 師 NPO法人クラブラッキー

お子さん、お孫さん  
とご一緒に！

対 象 市内在住、在勤、在学の小学5年生以上

募 集 30名（先着順）

参加費 300円（保険代、用具代含む）

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・汗拭きタオル

## 申込み・問い合わせ

（公財）東松山文化まちづくり公社

東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階

TEL 0493-24-6081 FAX 0493-24-9909

### 【申込方法】

東松山文化まちづくり公社へ直接または  
右記QRコードよりお申込みください。

### 【申込期間】

令和8年3月3日（火）～11日（水）

