北地区体育館トレーニングマシン配置図

(令和3年4月現在)

	自走式ルームランナー	ラットロウ
	腹筋台	レッグカール/レッグエクステンションショルダープレス
	バーチカルバタフライ	バイク(リカンベンド)
	アームカール	E C - 3 6 0 0
		バイク (リカンベンド) E C - 3 6 0 0
	レッグプレス	バイク(アップライト) E C - 1 2 0 0
窓		バイク(アップライト)
側		E C - 1 2 0 0
		体重計
	階 段	
		ストレッチマット
	有酸素系マシン	ウエイトマシン