



親子 ふれあい 運動 教室

令和 6年 12月 22日 (日)

10:00 ~ 11:00 (受付 9:30~)

南地区体育館 (東松山市宮鼻860番地2)



親子で体験！運動を始める『きっかけ』づくりに

～ 運動不足のお父さんお母さん、運動が苦手な子の運動の『きっかけ』に～

●親子でボールを使ったあそび あそびながら、運動能力の向上へ

●親子でかけっこ競争 親子のきずなを深める『きっかけ』に



対 象

市内在住の年中から小学2年生の児童と
その保護者

講 師 辻 将也 (つじ まさや)

武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授

募 集 30組 (2名1組) 60名 (先着順)

参加費 1組300円 (保険代含む)

申込み・問い合わせ

(公財) 東松山文化まちづくり公社

東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階

TEL 0493-24-6080 FAX 0493-24-9909

【申込方法】

東松山文化まちづくり公社へ直接または
上記QRコードよりお申込みください。

【申込期間】

令和6年12月2日 (月) ~16日 (月)